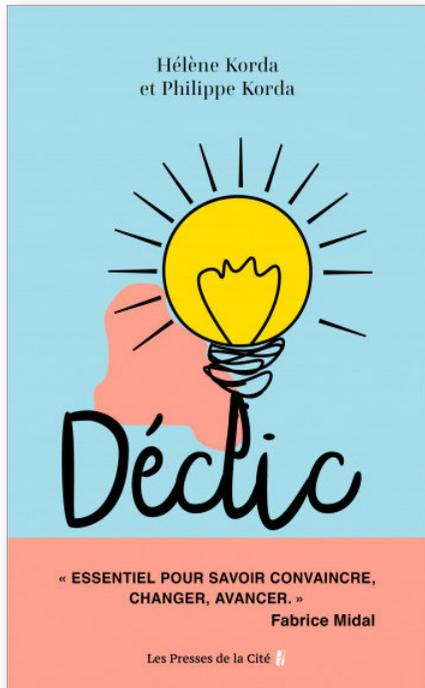


《咯嗒》 一字足以改变一生



作者：埃莱娜·科尔达、菲利普·科尔达

尺寸：140 x 225 mm

页数：240 页

装帧：平装

出版日期：2023年9月

原版定价：21.00 欧元

关键词：变革科学，行为科学，重启

如果只需要“咯嗒”一下，就能以不同的方式看待世界、改变自己的行为，并发掘出最棒的自己，那会怎么样？

探索三小时的课程如何等同于学校两个月的教学内容；五分钟的谈话如何让慈善募集资金翻两番；几个问题如何帮助员工重识工作的意义……

这就是**新的变革科学**所带来的希望，这门公众还知之甚少的科学正在为**教育、**

公共卫生、经济和环境等领域的进步铺平道路。

通过大量的研究调查和具体实例，作者为我们提供了改变生活的钥匙——何不开始改变世界？

■ 亮点

- * 专业顾问与优秀科研人员的文学合作结晶，以大量案例研究与最新科研成果为基础，内容真实详尽，经过严格检验、证明和客观评估，可靠性高。
- * 写作风格通俗易懂，教学方法深入浅出，文字生动流畅，内容具体，没有过多晦涩理论，实用性高，加之辅助插图的使用，让读者阅读轻松。
- * FNAC五星好评，亚马逊4.5分高分！

《咯嗒》 一字足以改变一生

■ 关于作者

埃莱娜·科尔达 (Hélène Korda)，心理学家，拥有经济学博士学位，从事应用研究与大企业变革项目的管理工作；在法国国家科学研究中心与巴黎第一大学的联合实验室CES开展行为科学方面的应用研究项目。

菲利普·科尔达 (Philippe Korda)，律师、变革战略专家，管理培训和咨询公司科尔达 (Korda) 的创始人兼董事长，致力于消除全法教育不平等现象的青年能量协会 (Énergie Jeunes) 的创始人兼董事长。著有多本关于企业管理的书籍，其畅销书《Vendre et défendre ses marges》被译为多种语言，在全球热销。

父女俩共同致力于传播这门新的行为科学。

■ 目录

编者序言

序言

第一部分、重写你的故事

1. 需要“为什么”
2. 我们能改变过去吗？
3. 创造对未来的记忆

第一部分总结

第二部分、发现没有什么一成不变

4. 与长期失业者在一起
5. 寻找触发点
6. “重启”研讨会

第二部分总结

第三部分、改变看待自己的方式

7. 我是谁？

8. 不仅仅是自尊

9. 当一个问题改变你的生活

10. 成千上万的诱因

第三部分总结

第四部分、“咯嗒”，改变世界

11. 这真的有效吗？

12. 扩大规模的挑战

13. 无限的应用领域

结束语

附录：实际应用

致谢

资料来源



联系我们

contact@bimotculture.com

www.bimotculture.com

Instagram : bimotculture

微信: bi-mot

QQ : 18964787

扫码关注我们的公众号

