

《安慰孩子》



关于作品

一本实用工具书，让您能随时随地陪伴和安抚孩子。

恐惧、悲伤、疾病、分离、丧亲之痛、新闻暴力……这些因素都可能扰乱孩子的生活。他们需要得到安抚，他们的身边需要有人随时随地关心他们，帮助他们克服困难，安心成长。安慰看似过程简单，但它不仅涉及到孩子，还涉及到安慰孩子的人，而后者往往也承受着痛苦。更何况，孩子的难过有时会以意想不到的方式悄无声息地表现出来。

本书旨在帮助读者更好地理解安慰所涉及的问题，指出如何发现孩子的痛苦，并找到合适的言语、行为和时机来安慰他们，无论他们的年龄大小也无关他们的悲伤根源。

尺寸：14,4 × 22,3 × 1,7 cm

页数：224 页

原价：18.00 欧元

出版日期：2024 年 3 月



关于作者

埃莱娜·罗马诺（Hélène Romano），精神病学博士，专注研究心理创伤已有30年之久，尤其重视幼儿心理创伤。她的研究重点是“更好地认识心理创伤这一隐形创伤及其直接和延迟后果”。她**著有多部广受好评的书籍**，是媒体的常客专家。

《安慰孩子》

目录

序言

导言

一、儿童也深受其害

二、安慰的重要性

三、为何很难判断是否需要安慰？

四、为何现如今安慰孩子变得更加困难？

五、根据年龄进行安慰和根据时机进行安慰

六、安慰的艺术

七、安慰：建立、维护和加强关系

八、终极安慰

九、安慰，需要保持的微妙平衡

总结

参考书目

亮点

- * 同时关注儿童及成人的心理健康问题，探讨的问题多样，提出的解决方法详细。
- * 关注亲子关系，也是一堂精彩的育儿课程。
- * 主题热门，内容实用，使人受益匪浅。

Peur, chagrin, maladie, séparation, deuil, violences de l'actualité... Autant de motifs qui bouleversent la vie d'un enfant. Il a alors besoin d'être rassuré et entouré de personnes disponibles et attentives pour dépasser ces épreuves et se construire sereinement. Sauf que ce n'est pas si simple : sa souffrance n'est pas toujours évidente à détecter, et dans le cadre d'une épreuve familiale, il faut trouver la ressource pour accompagner les plus jeunes alors que l'on est soi-même mis à rude épreuve.

Cet ouvrage :

- ▷ Vous aide à acquérir une **meilleure compréhension des enjeux** liés à la consolation.
- ▷ Vous propose **des pistes pour repérer la souffrance, trouver les mots, les gestes et le moment** adéquats pour consoler votre enfant, quel que soit son âge ou l'origine de son chagrin.
- ▷ Vous livre les **outils pratiques** pour savoir rester disponible pour lui malgré vos propres inquiétudes.

*Toutes les pistes et outils
pour accompagner les plus jeunes*

Hélène Romano est docteure en psychopathologie, spécialisée depuis 30 ans dans le psycho-traumatisme, en particulier chez le jeune enfant. Ses recherches sont tournées vers une meilleure reconnaissance du traumatisme psychique comme blessure invisible et de ses conséquences en immédiat comme en différé. Elle est laurice de plusieurs prix reconnus et est régulièrement invitée en tant qu'experte dans les médias (*Les Maternelles, La Maison des parents...*).

Avec la collaboration d'**Alix Lefeb-Delcourt**.

Agathe Lecaron est l'animatrice des *Maternelles*.

18 euros

ISBN 979-10-285-3096-9



9 791028 530969

editionsleduc.com
LEDUC



Édition
Framoise



联系我们

contact@bimotculture.com

www.bimotculture.com

Instagram : bimotculture

微信: bi-mot

QQ: 18964787

扫码关注我们的公众号

