

《赞颂微小美德》 ——你已经够好了

Marina van Zuylen Éloge des vertus minuscules

Marina van Zuylen explore
avec une élégance rare l'un des sujets
les plus ignorés de la littérature
comme de la vie: les vertus propres
à qui n'est pas un « héros ».

DANIEL MENDELSON Flammarion

作者：玛丽娜·凡·祖伊伦

尺寸：138 x 210 mm

页数：256 页

装帧：平装

出版日期：2023年4月

原版定价：20.00欧元

关键词：散文，文学

**平庸让我们不再被功利和成功所奴役，
让我们能够感知他人的卓越，
感知那些在我们生活中看似次要、
却对我们的成功至关重要的人物。**

“赞颂微小美德”起源于过去四十年来
北美对亚里士多德美德伦理学的重新解读。

本书讲述的是一种普遍现象，即对自
己“不够好”的评价——无论取得何种成
就，我们都会认为自己可以做得更好。

作者赞美微小美德的力量，反对追求

完美的欲望，认为这常常将我们引入歧途；她
鼓励我们细致入微地审视自己隐藏的品质和缺
点。她重读了普鲁斯特、契诃夫和列维纳斯的
作品，以感人的个人故事，带领我们走上塞缪
尔·贝克特描述的道路：“再试一次。再次失
败。更好地失败。”

■ 亮点

- * 揭示平庸，让读者接受平凡。风趣深刻，语
句掷地有声，引人深思。作者知识渊博，引
用多位名家，例证丰富，资料充足，包含来
自课堂的个人经历，生动幽默。
- * 给读者提供了新的看待生活的角度，让读者
对成功和失败的概念有更加细致的理解。
- * FNAC五星好评，亚马逊4.3分高分，多次被
媒体采访，曾被法国《解放报》、《费加罗
夫人》、文学杂志《等待纳多》、比利时周
刊《Le Soir》、《法国广播电台》报道。

《赞颂微小美德》 ——你已经够好了

■ 关于作者

玛丽娜·凡·祖伊伦（Marina van Zuylen），法裔美国人，纽约巴德学院比较文学教授。著有多部作品，撰写了大量关于艺术和美学的文章。2023年出版畅销书《赞颂微小美德》，获得极高评价。

■ 媒体评价

“这本书带我们踏上了一段启迪心灵的旅程，值得一读。”

—— 文学杂志《等待纳多》

■ 读者评论

“我是通过周刊《电视全览》上一篇文章了解到这本书的，它让我想从小说中抽身出来，沉浸在这篇引人入胜的散文中。”

本书主要借鉴了作者本人、哲学家和作家的个人经历，以及小说和戏剧内容。书中多次提到作者的思想，非常通俗易懂，就像克莱尔·马林的作品一样。阅读和思考乐趣无穷。

—— Babelio读者Flocava1

■ 目录

- 一、为什么“足够好”令人怀疑
 - 二、叔本华的诅咒：我与不够好的人相处的岁月
 - 三、社交焦虑与耻辱的艺术
 - 四、课堂观点：学生与足够优秀
 - 五、功利的暴政
 - 六、重拾手工艺术
 - 七、势利与“永远不够好”
 - 八、如何培养共情想象力？
 - 九、共同的体面：奥威尔、斯宾诺莎与放弃理想
 - 十、跟随乔治·艾略特重塑野心
 - 十一、普鲁斯特、契诃夫、奈保尔：鸽派的危险
 - 十二、看不见的卓越
- 结语



联系我们

contact@bimotculture.com

www.bimotculture.com

Instagram : bimotculture

微信: bi-mot

QQ : 18964787

扫码关注我们的公众号

